

## Bijsluiter: Slaap Comfort - Melatonine

**Valeriaan bevordert een natuurlijke nachtrust.  
Vitamine B3 helpt om vermoeidheid te verminderen.  
Met melatonine, tryptofaan en valeriaan.**

### Zo ondersteunt Slaap Comfort jouw gezondheid

Tijdens de slaap komt je lichaam tot rust en wordt alle informatie die je gedurende de dag hebt opgedaan, verwerkt. Je batterij wordt als het ware opgeladen wanneer je slaapt. Om uitgerust en met voldoende energie aan je dag te beginnen, is een goede en ontspannen nachtrust belangrijk. Daarnaast is voldoende slaap van belang voor je weerstand en concentratievermogen. Pharmaxx Slaap Comfort helpt je te ontspannen zodat je makkelijker in slaap valt en lekker kan slapen. Zo kan je fit en uitgerust aan je dag beginnen, iedere dag opnieuw.

### Uitgebalanceerde natuurlijke formule

Slaap Comfort van Pharmaxx is een natuurlijk hulpmiddel om lekker te slapen en bevat een uitgebalanceerde combinatie van melatonine, tryptofaan, 5-HTP, valeriaan en passiebloem. De samenhang tussen deze ingrediënten ondersteunt de aanmaak van de lichaamseigen stoffen serotonine en melatonine.

### Compleet met melatonine, tryptofaan en valeriaan

Melatonine is verantwoordelijk voor het dag- en nachtritme en daardoor van invloed op de slaap. Tryptofaan is een essentieel aminozuur en nodig voor de aanmaak van serotonine, een stof die ook van belang is voor de nachtrust. Uit tryptofaan kan het lichaam ook extra melatonine maken. Verder staat valeriaan bekend als een natuurlijke rustgever. Zo kan je ontspannen in slaap vallen en lekker slapen gedurende de nacht.

## Samenstelling Slaap Comfort

### Bevat per dagdosering van 1 tablet

Ingrediënten		ADH*
L-Tryptofaan	400 mg	-
Griffonia extract (20% 5-HTP)	300 mg	-
Valeriaan extract (0.8% valeriaanzuur)	150 mg	-
Passiebloem extract	50 mg	-
Melatonine	0,29 mg	-

### Vitamines

Vitamine B3, nicotinamide	8,4 mg	52,5%
---------------------------	--------	-------

### Ingrediënten

L-Tryptofaan, griffonia extract, vulstof (microkristallijne cellulose, siliciumdioxide), valeriaan extract, voedingszuur (dicalciumfosfaat), antiklontermiddelen (magnesiumstearaat, talkpoeder), passiebloem extract, desintegratiemiddel (maiszetmeel), coating (hydroxypropylmethylcellulose), vitamine B3, natuurlijke kleurstof (titaniumdioxide), emulgator (polysorbaat 80), melatonine, glansmiddel (bijenwas, carnaubawas).

### Slaap Comfort - Melatonine - helpt u te ontspannen

Slaap Comfort bevat een speciale combinatie van melatonine, tryptofaan, valeriaan en 5-HTP. Melatonine helpt bij het sneller in slaap vallen. Vitamine B3 draagt bij aan extra energie bij vermoeidheid.

### Dosering:

- Eén tablet per dag.
- De tablet bij voorkeur een halfuur voor het slapen gaan innemen met ruim water.
- Aanbevolen dosering niet overschrijden.
- Buiten bereik van jonge kinderen bewaren
- Product is ook geschikt voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven (max. 1 tablet per dag).
- Geschikt voor personen met een vegetarische leefstijl.
- Geschikt voor kinderen vanaf 12 jaar (max, 1 tablet per dag).

\*Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)

### Pharmaxx Nederland

Postbus 4644

4803 EP Breda

Klantenservice: 020-21 48 009

(ma t/m vrij van 10.00 u - 16.00 u)

IBANnr. NL27 ABNA 0980 0876 86

Website: [www.pharmaxx.nl](http://www.pharmaxx.nl)

E-mail: [info@pharmaxx.nl](mailto:info@pharmaxx.nl)

### Pharmaxx België

Postbus 36

2320 Hoogstraten

Klantenservice: 03 808 72 85

(ma t/m vrij van 10.00 u - 16.00 u)

IBANnr. BE45 0017 4707 5989

Website: [www.pharmaxx.be](http://www.pharmaxx.be)

E-mail: [info@pharmaxx.be](mailto:info@pharmaxx.be)

### Tips voor een gezonde nachtrust

- Zorg voor regelmaat door op een vast tijdstip naar bed te gaan en op te staan.
- Stop minstens een uur voor het naar bed gaan met studeren, televisie kijken en werken.
- Drink voor het slapen geen cafeïnehoudende dranken (koffie, thee en cola) en wees matig met alcohol.
- Wees overdag voldoende lichamelijk actief.
- Probeer een uur voor het slapen gaan te ontspannen, bijvoorbeeld door een boek te lezen of naar rustige muziek te luisteren.
- Als je veel piekert en wat lusteloos bent, schrijf dan voor het slapengaan alle dingen op die je dwars zitten of niet mag vergeten.

### Allergenen informatie

Slaap Comfort van Pharmaxx bevat soja. Dit supplement is gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen zoetstoffen, suikers en geur- of smaakstoffen toegevoegd.

### Aanbevolen dosering

Eén tablet per dag. De tablet bij voorkeur een halfuur voor het slapen gaan met water innemen. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn. Dit product is ook geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, mensen met een vegetarische leefstijl en kinderen vanaf 12 jaar. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen.

### Bewaaradvies

Beneden 25°C op een droge plaats bewaren en beschermen tegen zonlicht. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van jonge kinderen houden.

### Het hele jaar door

Goed slapen is belangrijk om actief aan je dag te kunnen beginnen. Pharmaxx heeft Slaap Comfort daarom zo samengesteld dat je dit product het hele jaar door dagelijks kunt gebruiken. Zo kun je elke nacht lekker slapen en iedere dag uitgerust wakker worden.

### Vragen over Slaap Comfort?

Heb je vragen of wil je extra informatie? Kijk dan op [www.Pharmaxx.be](http://www.Pharmaxx.be) of neem contact op met de Pharmaxx klantenservice. Dat kan eenvoudig via telefoon, email.

