

Bijsluiter: Slaap Comfort - Magnesium

- Speelt een rol bij het behoud van soepele spieren.
- Heeft een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel.

Zo ondersteunt Magnesium jouw gezondheid

Magnesium is een veelzijdig mineral en speelt een belangrijke rol bij het behouden van soepele spieren en sterke botten en heeft vele andere functies. Magnesium wordt dan ook vaak ingezet ter ontspanning bij stress, door sporters bij vermoeide spieren, maar ook door senioren.

Magnesium, hét mineraal voor soepele spieren

Er zitten ongeveer 650 verschillende spieren in je lichaam die een belangrijke rol spelen bij de bewegingen die je maakt. Zonder spieren zou je niet kunnen lopen, lachen, sporten of ademen. Je spieren zijn onmisbaar en daarom is het belangrijk om ze goed te verzorgen. Soms kunnen spieren vervelend aanvoelen, doordat zij bijvoorbeeld stijf of vermoeid zijn. Magnesium is dan het mineraal dat je goed kan gebruiken. Magnesium speelt namelijk een rol bij het behouden van soepele spieren.

Ontspannende werking

Magnesium draagt bij aan een heldere geest. Dit mineraal is namelijk een natuurlijke rustgever en heeft een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel. Hierdoor kan magnesium heel effectief voor je zijn bij stress of spanning. Tevens neemt je behoefte aan magnesium toe bij stress, doordat je spieren zich meer samentrekken en de uitscheiding van dit mineraal met de urine wordt verhoogd.

Goed opneembare magnesium

Magnesium is één van de belangrijkste mineralen voor je lichaam en daarom is het van belang dat het goed door je lichaam wordt opgenomen. De gebruikte vorm van magnesium in een supplement speelt daar een cruciale rol bij.

Pharmaxx Magnesium bevat magnesium citraat. Deze vorm van magnesium wordt zeer goed door je lichaam opgenomen. Zo kun je met de magnesiumtabletten van Pharmaxx je dagelijks voeding optimaal aanvullen.

Samenstelling Magnesium

Bevat per dagdosering van 1 tablet

Mineralen		ADH*
Magnesium: magnesiumcitraat	200 mg	53%

Ingrediënten

Magnesiumcitraat, vulstof (microkristallijne cellulose), bindmiddel (polyethyleenglycol, antiklontermiddel (magnesiumstearaat), coating (hydroxypropylmethylcellulose, stearinezuur, microkristallijne cellulose, titanium dioxide).

Gegarandeerd vrij van: lactose, gluten, geur- en smaakstoffen.

Voor soepele spieren en positieve invloed op het zenuwstelsel

Magnesium is een belangrijk mineraal en speelt een onmisbare rol bij het behoud van sterke en soepele spieren. Magnesium heeft een positieve invloed op de werking van uw zenuwstelsel. De magnesiumtabletten van Pharmaxx zijn gemaakt van magnesiumcitraat, een vorm van magnesium die goed door uw lichaam wordt opgenomen. Zo bent u er zeker van dat u met dit supplement als aanvulling op uw voeding, dagelijks voldoende magnesium binnenkrijgt.

*Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)

Dosering:

- Eén tablet per dag.
- Bij voorkeur met wat water innemen tijdens de avondmaaltijd.
- Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.
- De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.
- Product is ook geschikt voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.
- Geschikt voor personen met een vegetarische leefstijl.
- Geschikt voor kinderen vanaf 12 jaar (max. één tablet per dag).

Pharmaxx Nederland

Postbus 4644

4803 EP Breda

Klantenservice: 020-21 48 009

(ma t/m vrij van 10.00 u - 16.00 u)

IBANnr. NL27 ABNA 0980 0876 86

Website: www.pharmaxx.nl

E-mail: info@pharmaxx.nl

Pharmaxx België

Postbus 36

2320 Hoogstraten

Klantenservice: 03 808 72 85

(ma t/m vrij van 10.00 u - 16.00 u)

IBANnr. BE45 0017 4707 5989

Website: www.pharmaxx.be

E-mail: info@pharmaxx.be

Allergenen informatie

Gegarandeerd vrij van: lactose, gluten, geur- en smaakstoffen.

Aanbevolen dosering

Eén tablet per dag. Bij voorkeur bij de maaltijd en met voldoende water innemen.

Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Dit product is ook geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, mensen met een vegetarische leefstijl en kinderen vanaf 12 jaar. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen.

Bewaaradvies

Beneden 25°C op een droge plaats bewaren en beschermen tegen zonlicht. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van jonge kinderen houden.

Het hele jaar door

Magnesium kunt u het hele jaar door dagelijks gebruiken. Sommige mensen hebben de opvatting dat zij alleen vitamines en mineralen in hoeven te nemen wanneer de 'r' in de maand zit. In de zomer is het voedingspatroon echter vaak anders, waardoor je ook in de overige maanden behoefte kan hebben aan aanvulling.

Vragen over Magnesium?

Heb je vragen of wil je extra informatie? Kijk dan op www.Pharmaxx.be of neem contact op met de klantenservice. Dat kan eenvoudig via telefoon of email.

