

## Bijsluiter: Voedingsvezels

### Voor een goede darmwerking en stoelgang

Vezels spelen een belangrijke rol bij de spijsvertering. Door hun gunstige effect op de maag treedt er eerder een gevoel van verzadiging op. Vezel Complex van Pharmaxx is een natuurlijk supplement dat ervoor zorgt dat u voldoende vezels binnenkrijgt waardoor uw darmfunctie wordt gestimuleerd.

### Helpt op gewicht te blijven

Hoewel de vezeltabletten nauwelijks calorieën bevatten, geven ze wel een verzadigd gevoel en

verminderen ze hierdoor de eetlust. De vezeltabletten passen dan ook prima in en energiearm dieet en helpen u op gewicht te blijven.

### Kenmerken

- Bevordert de darmwerking en stimuleert de natuurlijke stoelgang.
- Vermindert het hongergevoel.
- Ook geschikt voor vegetariërs.

### Bevat per dagdosering van 1 tablet

Ingrediënten		ADH*
Fructo-oligo-sachariden	300 mg	-
Appelvezels	200 mg	-
Psylliumkruid (vlozaad)	50 mg	-
Havervezels	30 mg	-
Tarwevezels	30 mg	-

\* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)

### Allergeneninformatie:

Bevat tarwe en gluten.

Perfect Balance voedingsvezels is een natuurlijke formule die door de toevoeging van onder andere haver- en tarwevezels een bijdrage leveren aan uw vezelinname. Dit bevordert uw darmwerking en helpt u een regelmatige stoelgang te behouden.

### Ingrediënten

Oligofruuctose, appelvezels, vulstoffen (microkristallijne cellulose, dicalciumfosfaat, siliciumdioxide), psylliumzaad, havervezels, tarwevezels (bevat gluten), coating (hydroxypropylmethylcellulose), antiklontermiddelen (magnesiumstearaat), verdikkingsmiddel (polysorbaat 80), glansmiddel (bijenwas, carnaubawas).

### Dosering:

#### Dagelijkse dosering:

Eén tablet per dag een half uur voor de hoofdmaaltijd innemen met ruim water.

- Ook geschikt voor kinderen vanaf 12 jaar of zwangere vrouwen
- Raadpleeg uw arts bij gelijktijdig gebruik van laxeremiddelen.

Aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

### Allergenen informatie

Voedingsvezels van Pharmaxx is gegarandeerd lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen kleur-, geur- of smaakstoffen toegevoegd.

### Aanbevolen dosering

Eén tablet per dag. Bij voorkeur bij de avondmaaltijd en met voldoende water innemen. Een voedings-supplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Probeer naast het gebruik van Voedingsvezels meer te bewegen en minimaal 1,5-2 liter vocht binnen te krijgen.

Dit product is ook geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en kinderen vanaf 12 jaar. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen. Bij gelijktijdig gebruik van laxantia (laxeremiddelen) is het raadzaam uw arts te raadplegen.

Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk.

### Pharmaxx Nederland

Postbus 4644

4803 EP Breda

Klantenservice: 020-21 48 009

(ma t/m vrij van 10.00 u - 16.00 u)

IBANnr. NL27 ABNA 0980 0876 86

Website: [www.pharmaxx.nl](http://www.pharmaxx.nl)

E-mail: [info@pharmaxx.nl](mailto:info@pharmaxx.nl)

### Pharmaxx België

Postbus 36

2320 Hoogstraten

Klantenservice: 03 808 72 85

(ma t/m vrij van 10.00 u - 16.00 u)

IBANnr. BE45 0017 4707 5989

Website: [www.pharmaxx.be](http://www.pharmaxx.be)

E-mail: [info@pharmaxx.be](mailto:info@pharmaxx.be)

### **Bewaren**

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie achterzijde verpakking.

### **Tips om in te nemen**

Pharmaxx maakt haar tabletten zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de tablet in zijn geheel in te nemen. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken uw kin naar uw

borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan is het eenvoudig om de tablet in tweeën te breken of te verpulveren. Ook kunt u de tablet met yoghurt innemen. Zo kunt u ook als u moeite heeft met het slikken van tabletten gebruik maken van dit supplement.

### **Het hele jaar door**

In tegenstelling tot andere stoelgang bevorderende middelen levert Voedingsvezels geen schade aan het darmslijmvlies. Voedingsvezels kan zonder risico een onbepaalde tijd gebruikt worden.

## **Vraag en antwoord over dit product**

### **Is Voedingsvezels een natuurlijke formule?**

Pharmaxx Voedingsvezels is een natuurlijke formule op basis van kruiden- en plantenextracten zoals psyllium.

### **Meer vragen?**

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Kijk dan op [www.Pharmaxx.be](http://www.Pharmaxx.be) of neem contact op met de Pharmaxx klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

### **Hoge kwaliteit**

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van Pharmaxx in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practices (GMP) richtlijnen.

De tabletten of capsules zijn verpakt in zogenaamde blisters of doordrukstrips. Deze speciale verpakking biedt de meest optimale bescherming tegen invloed van zuurstof, vocht en licht.

Alle supplementen van Pharmaxx zijn aangemeld bij de zogenaamde Z-Index, onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP).

