

## Bijsluiter Omega 3 Visolie

### Goed voor hart- en bloedvaten

Vette vis bevat essentiële vetzuren die goed zijn voor hart- en vaatzieken, gewrichten en ons geheugen. De Gezondheidsraad adviseert twee maal per week vis te eten, waarvan minimaal één keer vette vis zoals haring of makreel. De Omega 3 visolie capsules van Pharmaxx zijn een goede aanvulling voor wie het niet lukt om twee keer per week vis te eten. De capsules bevatten bovendien extra vitamine E voor een betere bescherming tegen vrije radicalen.

### Kenmerken

Goed voor het hart en DHA is een belangrijke bouwsteen voor de hersenen. (effectieve werkzaamheid wordt bereikt bij een minimale dagelijkse inname van tenminste 250 DHA)

### Allergenen informatie

Bevat ingrediënten op basis van vis. De visolie capsules van Pharmaxx zijn glutenvrij, lactosevrij en bevatten geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen suikers of kleurstoffen toegevoegd.

### Bevat per dagdosering van 1 capsule

Omega-3 vetzuren		ADH*
EPA	165 mg	**
DHA	110 mg	**

### Vitamines

Vitamine E : D-alfa-tocopherol	5 mg	42 %
--------------------------------	------	------

\* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)

\*\* Geen ADH vastgesteld

### Ingrediënten

Visolie capsule (gelatine, glycerol, gezuiverd water), vitamine E.

### Goed voor het hart en de hersenen

Omega-3 vetzuren hebben een gunstige invloed op uw hart. Daarnaast bevat Omega-3 Visolie van Pharmaxx extra vitamine E. Vitamine E levert een bijdrage aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade. Omega-3 Visolie is rijk aan zuivere omega-3 vetzuren in de juiste verhouding EPA/DHA voor een goede werking.

*Opmerking: effectieve werkzaamheid wordt bereikt bij een minimale dagelijkse inname van tenminste 250 DHA.*

### Dosering:

- Eén capsule per dag.
  - Bij voorkeur met wat water innemen tijdens de maaltijd.
  - Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.
  - Geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar.
- Aanbevolen dosering niet overschrijden.

### Pharmaxx Nederland

Postbus 4644

4803 EP Breda

Klantenservice: 020-21 48 009

(ma t/m vrij van 10.00 u - 16.00 u)

IBANnr. NL27 ABNA 0980 0876 86

Website: [www.pharmaxx.nl](http://www.pharmaxx.nl)

E-mail: [info@pharmaxx.nl](mailto:info@pharmaxx.nl)

### Pharmaxx België

Postbus 36

2320 Hoogstraten

Klantenservice: 03 808 72 85

(ma t/m vrij van 10.00 u - 16.00 u)

IBANnr. BE45 0017 4707 5989

Website: [www.pharmaxx.be](http://www.pharmaxx.be)

E-mail: [info@pharmaxx.be](mailto:info@pharmaxx.be)

### Doseringsadvies en gebruik

Eén capsule Omega 3 Visolie per dag. Bij voorkeur te gebruiken voor of tijdens de maaltijd met een glas koud water. (in zijn geheel doorslikken, niet kauwen)

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

### Bewaren

Droog bewaren. Buiten het bereik van kinderen houden.

### Hoge kwaliteit

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van Pharmaxx in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Process (GMP) richtlijnen. Alle producten van Pharmaxx worden tevens verpakt in zogenaamde doordrukstrips. Op deze manier behouden uw producten hun hoge kwaliteit tot en met het moment van gebruik.

### Vraag en antwoord over dit product:

Ik lust geen vis, wat nu? Niet iedereen lust vis of haalt het om twee keer per week vis te eten. Door dagelijks Omega 3 visolie capsules te gebruiken krijgt u toch alle essentiële vetzuren binnen die uw lichaam nodig heeft.

Kan ik de capsules makkelijk innemen? De visolie capsules van Pharmaxx zijn klein en daardoor gemakkelijk te slikken met een glas koud water. U kunt de capsules het beste gebruiken tijdens de hoofdmaaltijd.

- Geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar.

