

## Bijsluiter: Glucosamine Complex

**Glucosamine Complex** bevat stoffen die van nature in je lichaam voorkomen en die je lichaam zelf kan aanmaken. Naarmate we ouder worden, neemt dit echter steeds meer af. Op latere leeftijd is extra aandacht voor het kraakbeen in uw lichaam belangrijk. Ook wanneer u uw lichaam zwaar belast, zoals bij sporten, bij uitvoeren van zwaar lichamelijk werk of bij overgewicht, kunt u uw lichaam goed ondersteunen.

**Glucosamine complex** bevat de ingrediënten mangaan en vitamine C. Mangaan ondersteunt de botten en is goed voor de aanmaak/opbouw van kraakbeen. Met extra chondroïtine, mangaan en vitamine C.

**Glucosamine Complex** kan tijdelijk gebruikt worden, maar ook dagelijks het hele jaar door. Daarnaast is het uiteraard ook goed om lekker in beweging te blijven. Bij een gezonde levensstijl hoort minimaal 30 minuten beweging per dag. Dit stimuleert je cellen die zorgen voor het onderhoud van je kraakbeen en gewrichten.

### Samenstelling Glucosamine Complex

#### Bevat per dagdosering van 1 tablet

Ingrediënten	ADH*	
Glucosamine sulfaat 2 KCL	2027 mg	-
Waarvan:		
Glucosamine	1200 mg	
Chondroïtine sulfaat	300 mg	

#### Vitamines

Vitamine C: ascorbinezuur	50 mg	62,5 %
---------------------------	-------	--------

#### Mineralen

Mangaan: mangaancitraat	1 mg	50 %
-------------------------	------	------

Gegarandeerd vrij van: lactose, gluten, geur- en smaakstoffen.

#### Ingrediënten

Glucosamine sulfaat 2KCl (uit **schaal- en schelpdieren**), chondroïtine sulfaat, vulstoffen (microkristallijne cellulose, siliciumdioxide, povidon), vitamine C, antiklontermiddelen (magnesiumstearaat, talk), coating (hydroxypropylmethyl cellulose), natuurlijke kleurstof (titanium dioxide), mangaan citraat, verdikkingsmiddel (polysorbaat 80), glansmiddelen (bijenwas, carnaubawax).

#### Allergenen informatie

Dit product bevat sporen van schaal- en schelpdieren.

\*Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)

#### Allergenen informatie

Dit product bevat sporen van schaal- en schelpdieren.

Het Glucosamine Complex van Pharmaxx is gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen kleur-, geur- en smaakstoffen toegevoegd.

#### Aanbevolen dosering

Eén tablet per dag. Bij voorkeur bij de maaltijd en met voldoende water innemen. Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Dit product is niet geschikt voor kinderen, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven. Bij medicijngebruik de bijsluiter goed lezen. Mensen met suikerziekte moeten goed op hun bloedsuikerspiegel letten bij het gebruik van Glucosamine. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts.

Glucosamine complex bevat de ingrediënten mangaan en vitamine C die bijdragen aan de normale opbouw van uw botten en het behoud van gezond kraakbeen.

#### Dosering:

##### Dagelijkse dosering:

Eén tablet per dag

- Bij voorkeur met voldoende water innemen tijdens de maaltijd
- Niet geschikt voor kinderen of zwangere vrouwen (incl. borstvoedingsperiode)
- Minder geschikt voor patiënten met suikerziekte (download onze bijsluiter)

Aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

#### Pharmaxx Nederland

Postbus 4644

4803 EP Breda

Klantenservice: 020-21 48 009

(ma t/m vrij van 10.00 u - 16.00 u)

IBANnr. NL27 ABNA 0980 0876 86

Website: [www.pharmaxx.nl](http://www.pharmaxx.nl)

E-mail: [info@pharmaxx.nl](mailto:info@pharmaxx.nl)

#### Pharmaxx België

Postbus 36

2320 Hoogstraten

Klantenservice: 03 808 72 85

(ma t/m vrij van 10.00 u - 16.00 u)

IBANnr. BE45 0017 4707 5989

Website: [www.pharmaxx.be](http://www.pharmaxx.be)

E-mail: [info@pharmaxx.be](mailto:info@pharmaxx.be)

### **Bewaren**

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie achterzijde verpakking.

### **Tips om in te nemen**

Pharmaxx maakt haar tabletten zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de tablet in zijn geheel in te nemen. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken uw kin naar uw borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan is het eenvoudig om de tablet in tweeën te breken of te verpulveren. Ook kunt u de tablet met yoghurt innemen. Zo kunt u ook als u moeite heeft met het slikken van tabletten gebruik maken van dit supplement.

### **Het hele jaar door te gebruiken**

Gebruik Glucosamine Complex dagelijks voor een optimale ondersteuning van uw bewegingsapparaat.

## **Vraag en antwoord over dit product**

### **Waarom zijn glucosamine en chondroïtine belangrijk?**

Glucosamine is een stof die van nature in het lichaam voorkomt. Het is een belangrijke bouwsteen voor het menselijk lichaam. Glucosamine wordt gebruikt bij de opbouw van kraakbeen en zorgt ervoor dat de gewrichten soepel blijven. Chondroïtine remt de afbraak van kraakbeen.

### **Meer vragen?**

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Kijk dan op [www.Pharmaxx.be](http://www.Pharmaxx.be) of neem contact op met de Pharmaxx klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

### **Hoge kwaliteit**

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van Pharmaxx in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practices (GMP) richtlijnen.

De tabletten of capsules zijn verpakt in zogenaamde blisters of doordrukstrips. Deze speciale verpakking biedt de meest optimale bescherming tegen invloed van zuurstof, vocht en licht.

Alle supplementen van Pharmaxx zijn aangemeld bij de zogenaamde Z-Index, onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP).

