

## Bijsluiter: Antioxidanten

### Zo ondersteunt Antioxidanten jouw gezondheid

De belangrijkste rol van antioxidantanten is het beschermen van jouw lichaamscellen tegen zogeheten vrije radicalen. Dit zijn stoffen die in het lichaam vrijkomen bij oxidatie, bijvoorbeeld tijdens het vrijmaken van energie uit voedingsstoffen nadat je hebt gegeten. Daarnaast zijn vrije radicalen aanwezig in onder andere sigarettenrook en vervuilde lucht.

### Vrije radicalen geen kans

Antioxidanten zorgen ervoor dat vrije radicalen in je lichaam onschadelijk worden gemaakt.

### Ondersteuning van het immuunsysteem

Ook spelen antioxidantanten een belangrijke rol om jouw immuunsysteem te ondersteunen. In je lichaam zijn antioxidantanten afhankelijk van elkaar en werken deze stoffen samen. Antioxidanten kun je daarom het beste in complexvorm innemen. Vitamine C helpt het (natuurlijk) immuunsysteem van de lichaamscellen. Bevat zink.

- Draagt bij aan de aanmaak van cellen en weefsels.
- Zorgt mede voor een goede weerstand.
- Heeft een gunstige invloed op het celdelingsproces

### Sport en antioxidantanten

Wanneer je sport, gebruikt je lichaam meer zuurstof. Hierdoor worden er ook meer vrije radicalen gevormd. Antioxidanten beschermen jouw cellen tegen deze vrije radicalen.

## Inhoud en gebruik

### Samenstelling Antioxidanten

#### Bevat per dagdosering van 1 tablet

Vitamines		ADH*
Vitamine C: ascorbinezuur	120 mg	150%
Vitamine E: D-alfa-tocopherol succinaat	10 mg	83%
<b>Mineralen:</b>		
Zink: zinkcitraat	5 mg	50%
Mangaan: mangaancitraat	2 mg	100%
Koper: kopergluconaat	1 mg	100%
Selenium: seleniummethinine	50 mcg	91%
<b>Natuurlijke extracten:</b>		
Acerola	50 mg	-
Echinacea	50 mg	-
Cranberry	10 mg	-
<b>Overige ingrediënten:</b>		
Rozenbottel	50 mg	-
Bioflavonoiden	20 mg	-
Rutine	10 mg	-

Gegarandeerd vrij van: lactose, gluten en smaakstoffen.

#### Ingrediënten

Dicalciumfosfaat, vulstoffen (microkristallijne cellulose, siliciumdioxide), vitamines, rozenbottel, echinacea purpurea, acerola extract, mineralen, bioflavonoiden, antiklontermiddelen (magnesiumstearaat, talk), rutine, cranberry extract, coating (hydroxypropylmethylcellulose), kleurstoffen (titaniumdioxide, ijzeroxide, koper chlorofylline), polysorbaat 80, glansmiddelen (bijenwax, carnaubawax).

#### Dosering:

##### Dagelijkse dosering:

Eén tablet per dag tijdens de maaltijd met voldoende water innemen.

- Dit product is ook geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, mensen met een vegetarische leefstijl en kinderen vanaf 12 jaar. Bij medicijngebruik is het gewenst uw arts te raadplegen.

Aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

\*Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)

#### Pharmaxx Nederland

Postbus 4644

4803 EP Breda

Klantenservice: 020-21 48 009

(ma t/m vrij van 10.00 u - 16.00 u)

IBANnr. NL27 ABNA 0980 0876 86

Website: www.pharmaxx.nl

E-mail: info@pharmaxx.nl

#### Pharmaxx België

Postbus 36

2320 Hoogstraten

Klantenservice: 03 808 72 85

(ma t/m vrij van 10.00 u - 16.00 u)

IBANnr. BE45 0017 4707 5989

Website: www.pharmaxx.be

E-mail: info@pharmaxx.be

### Allergenen informatie

Antioxidanten is gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen kunstmatige zoetstoffen, suikers en geur- of smaakstoffen toegevoegd.

### Aanbevolen dosering

Eén tablet per dag. Bij voorkeur bij de maaltijd en met voldoende water innemen. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, aarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn. Dit product is ook geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, mensen met een vegetarische leefstijl en kinderen vanaf 12 jaar. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen.

### Bewaaradvies

Beneden 25°C op een droge plaats bewaren en beschermen tegen zonlicht. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van jonge kinderen houden.

### Tips om in te nemen

Pharmaxx maakt haar tabletten zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de tablet in zijn geheel in te nemen. Als je door de grootte van de tablet moeite hebt met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken je kin naar je borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan is het eenvoudig om de tablet in tweeën te breken of te verpulveren. Ook kun je de tablet met bijvoorbeeld yoghurt innemen in plaats van met water. Zo kun je ook als je moeite hebt met het slikken van tabletten gebruik maken van dit supplement.

### Het hele jaar door

Antioxidanten van Pharmaxx is zo samengesteld, dat je dit product het hele jaar door dagelijks kunt gebruiken. Sommige mensen hebben de opvatting dat zij alleen vitamines en mineralen in moeten nemen wanneer de 'r' in de maand zit. In de zomer is het voedingspatroon echter vaak anders, waardoor je ook in de overige maanden behoefte kan hebben aan aanvulling.

### Vragen over Antioxidanten?

Heb je vragen of wil je extra informatie? Neem dan contact op met de Pharmaxx klantenservice. Dat kan eenvoudig via telefoon of email.

